



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

PROVAS DE PREPARAÇÃO – LANÇAMENTOS

Data: 06-01-2024

Local: Centro Nacional de Lançamentos

Programa-Horário

Hora	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
09:00	08:25	Disco	Sub-18/Sub20/Sénior	Masc	1.5kg/1.75kg/2kg
09:00	08:25	Dardo	Sub-18/Sub20/Sénior	Masc	700gr/800gr
10:30	09:55	Martelo	Sub-18/Sub20	Masc	5/6Kg
10:30	09:55	Peso	Sub18	Masc	5Kg
10:30	09:55	Peso	Sub18	Fem	3kg

Regulamento

1. Esta competição realiza-se no dia 06 de janeiro de 2024, sábado, a partir das 09h00 horas, no Centro nacional de lançamentos, destinando-se a atletas federados.
2. As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas até ao dia 03 de janeiro de 2024 na plataforma: <https://www.fpacompeticoes.pt/>
3. O Regulamento está igualmente disponível em: <https://www.fpacompeticoes.pt/> e www.adal.pt, sendo o horário ajustado dia 04 de janeiro de 2024 de acordo com as inscrições.
4. A organização entregará os dorsais a partir das 08h00 no secretariado a funcionar na entrada do Centro Nacional de Lançamentos de Leiria. Sugerimos que tragam alfinetes.
5. As confirmações deverão ser feitas na plataforma <https://www.fpacompeticoes.pt/> a partir das 18:00 do dia 05 de janeiro e até 90 minutos antes do início de cada prova.
6. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics e no Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
7. Admissões – Serão admitidos 16 atletas por disciplina, independentemente do escalão e género.
8. Ensaios – (3+3) todos os atletas admitidos terão direito a 3 ensaios, passando aos 3 ensaios finais os 8 atletas com melhor classificação, independentemente do escalão e género em que participam.
9. A organização não se responsabiliza por quaisquer danos físicos, morais e materiais que ocorram com os participantes durante a realização das provas.
10. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria.



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

Diretor de competição: Diogo Correia

Um atletismo de todos para todos